



הכנה למעבדת תנועה



חוברת זו נכתבה, נערכה והופקה
ע"י יעל קלפוס, עילאי סילברג ואיתי שור,
איורים: יעל קלפוס
במסגרת הכנה לפרוצדורות רפואיות מטעם בית הספר בבית חולים אלי"ן.
הפצת החוברת תעשה רק בתיאום ובאישור
הצוות החינוכי והנהלת בית הספר בבית חולים אלי"ן.

iasayag@alyn.org

02-6494250



הורים וילדים יקרים!

חוברת זו נוצרה עבורכם כהכנה להערכת ההליכה בבית חולים אליין.
הקדישו זמן לקריאת הסיפור כדי להתכונן להערכה.



פרטי יצירת קשר עם צוות המעבדה:

walklab@alyn.org

טלפון: 02-6494277

וואטספ: 02-6494372

בהצלחה!



אתר המעבדה

נשלום קוראים לי מיקי, אני בן 6, התחלתי השנה בטה א'.
אני אוהב לשחק בדורגל עם חברים ולשחק במחשב בבית.



אָבא וְאַמָּא שָׂמוּ לֵב שְׁהֵלִיכָה שְׁלִי קִצָּת לֹא רָגִילָה.





הלכנו ביחד לרופא שהפנה אותנו להערכת הליכה.



המטרה היא לבדוק איך אפשר לשפר את ההליכה שלי.



את הבדיקה עושים בבית חולים אלון ויש לה כמה חלקים.
אני אוכל לבחור מי מהמשפחה שלי יבוא ללוות אותי.



בחדר אכגש שני מטפלים. בהתחלה אני אחליף למכנסיים קצרים.
אחר כך המטפלים ימדדו את הגבה שלי,
ישקלו אותי ויצלמו את כפות הרגלים שלי דרך כסא שקוף.

יבדקו לי את הרגליים,
איה הן זזות ואיה אני מזיז אותן.

חלק מהבדיקה יעשו לי
בישיבה, חלק בשכיבה על הצד
ועל הבטן וחלק בעמידה
בדי לבדק לי את הרגליים.

אם משהו יהיה לי לא נוח או
מציק אוכל לשתף את
המטפלים.



אחר כך המטפל יעשה לי ראיון.
אני אספר איפה אני גר ומי המשפחה שלי, איפה אני לומד,
אם אני מקבל טפולי פיזיותרפיה, האם קורה שאני נופל לפעמים,
מה קל או קשה לי לעשות.





בסוף הראיון אגלגל את החלצה כדי שידאו את הגב שלי אליו מחברות הרגלים שלי.
כי כך יוכלו המטפלים לבדוק את ההליכה שלי טוב יותר.

במקרים מסוימים המטפלים ידביקו לי על הגוף חישנים
שיוכלו לעקוב טוב יותר אחר ההליכה שלי. אם אצטרה, המטפל יגיד לי קדם.



המטפל יצלם את ההליכה שלי בוידאו מכמה כוונים -
מקדימה, מאחורה ומשני הצדדים.
יצלמו אותי יחד או עם סדים או עם קבים או עם הליכון.
בכל מצב צריך ללכת כמה פעמים.



בְּחֶלֶק מֵהַמְּקוֹרִים צָרִיךְ לָלֶכֶת עַל
שְׁטִיחַ שֶׁיִּמְדַּד אֶת הַצָּעָדִים שְׁלִי.
זֶה שְׁטִיחַ חָכָם שֶׁמְרַגֵּשׁ אֶת
הַמְּשַׁקָּל שֶׁל כָּר הָרֶגֶל
כְּשֶׁאֲנִי הוֹלֵךְ, וּמֵרָאָה אֶת גֹּדֶל
הַצָּעָדִים שְׁלִי וּמֵהִירוֹת הַהֲלִיכָה
שְׁלִי.





הצֹּת יִדָּאָה אֶת הַצְּלוּמִים שֶׁל הַהֲלִיכָה שְׁלִי
 וַיַּחַד יִחְשְׁבוּ אֵיךְ אֶפְשָׁר לַעֲזֹר לִי.
 בְּשִׁישִׁימוֹ, הַמְטַפְּלִים יִכְתְּבוּ מִכְתָּב עִם הַמְלָצוֹת וַיִּשְׁלְחוּ אוֹתוֹ אֵלֵינוּ.

בַּעֲתָ אֲנִי מְדַגֵּשׁ מוֹכֵן יוֹתֵר לְבִדְיָקָה אַחֲרֵי הַהֶסְבְּרִים שֶׁשִּׁמַּעְתִּי.
שִׁיחָיָה לִי בְּהַצֵּלָחָה!



