



הכנה למעבדת תנועה



חוברת זו נכתבה, נערכה והופקה
ע"י יעל קלפוס, עילאי סילברג ואיתי שור,
איורים: יעל קלפוס
במסגרת הכנה לפרוצדורות רפואיות מטעם בית הספר בבית חולים אלי"ן.
הפצת החוברת תעשה רק בתיאום ובאישור
הצוות החינוכי והנהלת בית הספר בבית חולים אלי"ן.

iasayag@alyn.org

02-6494250



הורים וילדים יקרים!

חוברת זו נוצרה עבורכם כהכנה להערכת ההליכה בבית חולים אליין.
הקדישו זמן לקריאת הסיפור כדי להתכונן להערכה.



פרטי יצירת קשר עם צוות המעבדה:

walklab@alyn.org

טלפון: 02-6494277

וואטספ: 02-6494372

בהצלחה!



אתר המעבדה

שְׁלוֹם קוֹרְאִים לִי מִיָּקִי, אֲנִי בֶן 6, הִתְחַלֵּתִי הַשָּׁנָה בְּתֵּה א'!
אֲנִי אוֹהֵב לְשַׁחֵק בְּדוֹרְגֵל עִם חֲבֵרִים וּלְשַׁחֵק בְּמַחְשָׁב בְּבֵית.



אָבא וְאַמָּא שָׂמוּ לֵב שְׁהֵהֲלִיכָה שְׁלִי קֶצֶת לֹא רָגִילָה.





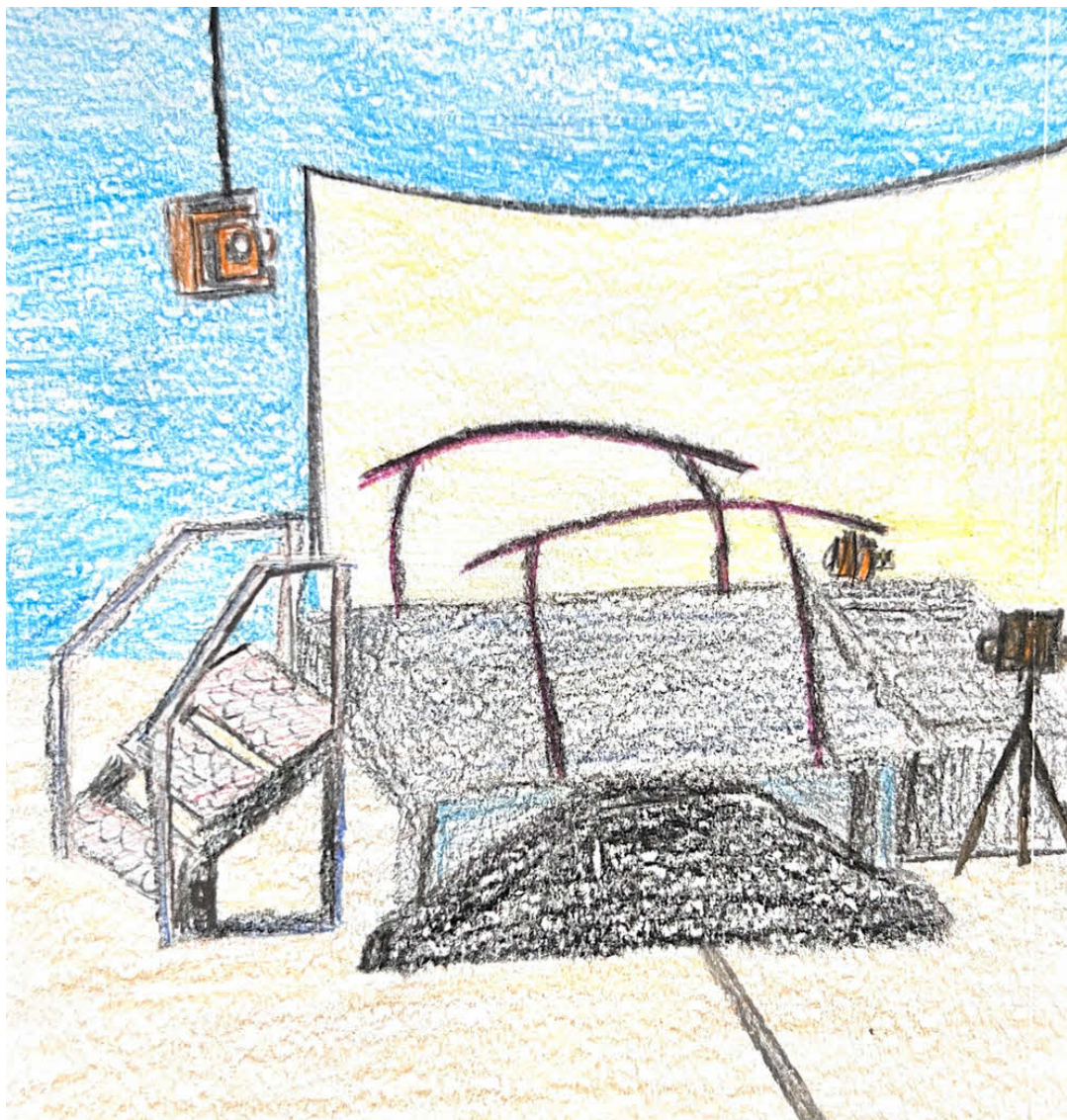
הלכנו ביחד לרופא שהפנה אותנו להערכת הליכה.



המטרה היא לבדוק איך אפשר לשפר את ההליכה שלי.



את הבדיקה עושים בבית חולים אליין ויש לה כמה חלקים.
אני אוכל לבחור מי מהמשפחה שלי יבוא ללוות אותי.



החדר של מעבדת התנועה הוא חדר מיוחד יש בו הרבה מסכים גדולים,
 מצלמות ובמרכז החדר מסלה.



בחדר אכגש שני מטפלים. בהתחלה אני אחליף למכנסיים קצרים.
אחר כך המטפלים ימדדו את הגבה שלי,
ישקלו אותי ויצלמו את כפות הרגלים שלי דרך כסא שקוף.

יבדקו לי את הרגליים,
איה הן זזות ואיה אני מזיז אותן.

חלק מהבדיקה יעשו לי
בישיבה, חלק בשכיבה על הצד
ועל הבטן וחלק בעמידה
בדי לבדק לי את הרגליים.

אם משהו יהיה לי לא נוח או
מציק אוכל לשתף את
המטפלים.



אחר כך המטפל יעשה לי ראיון.
אני אספר איפה אני גר ומי המשפחה שלי, איפה אני לומד,
אם אני מקבל טפולי פיזיותרפיה, האם קורה שאני נופל לפעמים,
מה קל או קשה לי לעשות.





בסוף הראיון אגלגל את החלצה כדי שידאו את הגב שלי אליו מחברות הרגלים שלי.
כי כך יוכלו המטפלים לבדוק את ההליכה שלי טוב יותר.

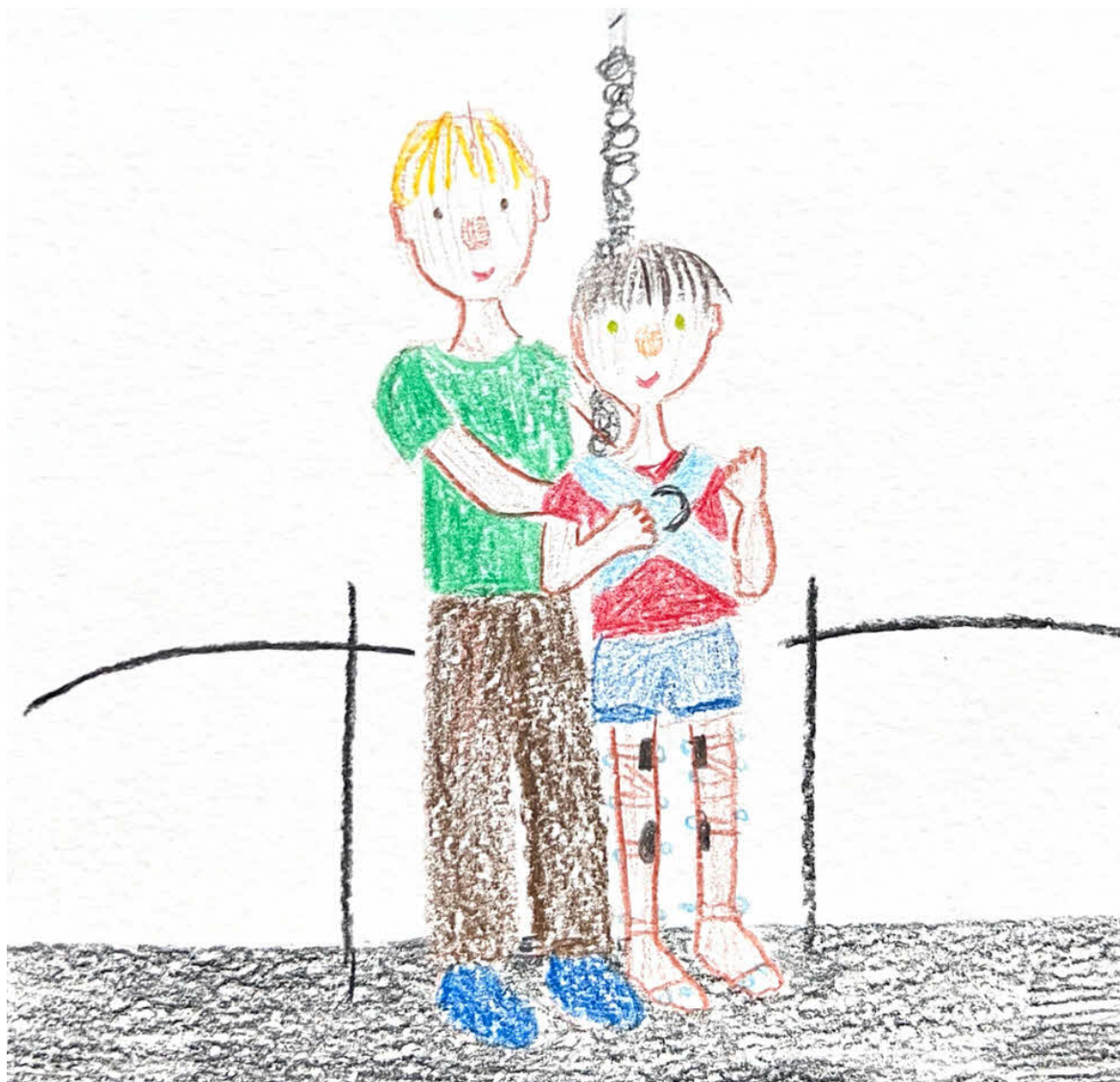


כְּדִי לַעֲקֹב אַחֲרֵי תְּנוּעוֹת הַגּוּף וְהַשְׁדִּירִים שֶׁלִּי יִדְבִּיקוּ עָלַי חִישָׁנִים
עַל הַרְגְּלִים, הָאֶגֶן וְהַגֵּב.
בְּזֶמַן הַהִדְבָּקָה אֲנִי אוֹכֵל לֶשְׂאֵל שְׂאֵלוֹת.

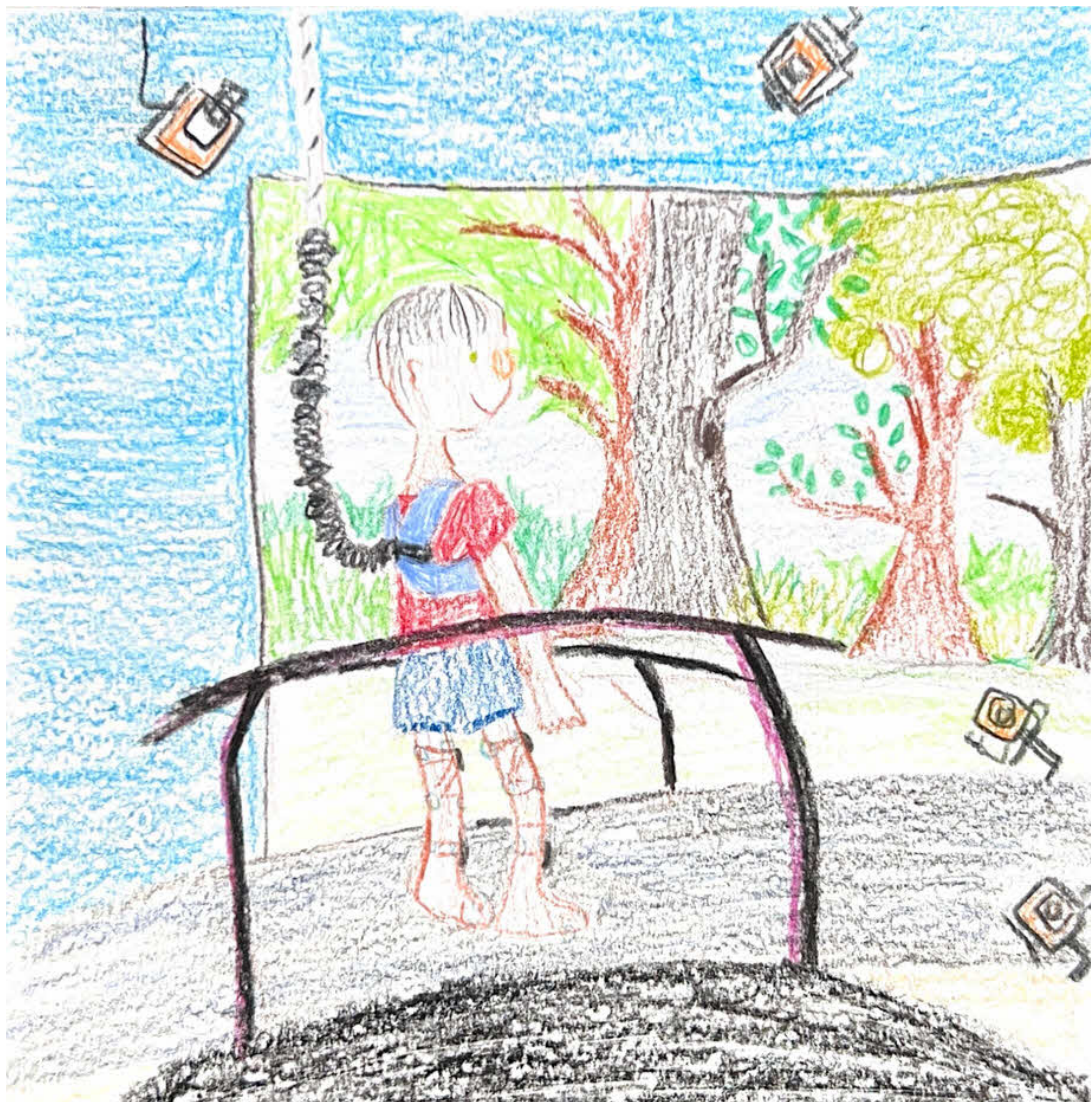


החישנים מתחלקים ל-26 עגולים ו-16 מלבנים.

בסוף ההדבקה אני אעלה על המסלה.
המטפל ילביש לי רתמה מיוחדת שתשמור עלי בזמן ההליכה על המסלה.



עֲבָשׁוּ אֲנִי מוֹכֵן לְצֹאת לְטִיּוֹל דְּמִיּוֹנִי בַּיָּעַר.
אֲנִי אֶתְחִיל לְלָבֵת עַל הַמַּסְלָה וּבִשְׂאֵת־רֶגֶל יִתְחִילוּ לְצֹלֵם אֶת הַהֲלִיכָה שְׁלִי.





יִצְלָמוּ אוֹתִי בְּכָל מִיּוֹנִי מַצָּבִים בְּזִמָּן הַהֲלִיכָה עַל הַמַּסְלָה:
יֵחֵר, בְּשָׂאֵנִי עִם סִדִּים, בְּשָׂאֵנִי הוֹלֵךְ מֵהָר, עִם מַעֲקָה וּבְלִי מַעֲקָה.

בְּשָׁנִים אֲנִי אֶרֶד מֵהַמַּסְלָה וְיוֹרִידוּ לִי אֶת הַמַּדְבָּקוֹת.
כְּדֵי שֶׁפָּחוֹת יֵכָאֵב לִי, יִשְׁתַּמְּשׁוּ בְּסַפְרִי מִיָּחָד שֶׁעוֹזֵר לְהוֹרִיד אֶת הַדְּבָק.
בְּשִׁיטָּיִמוֹ, אֲנִי אוֹכֵל לֶלֶכֶת הַבֵּיתָה.





הַצֹּת יִרְאֶה אֶת הַצְּלוּמִים שֶׁל הַהֲלִיכָה שְׁלִי
וַיַּחַד יִחְשְׁבוּ אֵיךְ אֶפְשָׁר לַעֲזֹד לִי.
בְּשִׁישִׁימוֹ, הַמְטַפְּלִים יִכְתְּבוּ מִכְתָּב עִם הַמְלָצוֹת וַיִּשְׁלְחוּ אוֹתוֹ אֵלֵינוּ.

בָּעֵת אֲנִי מְדַגֵּשׁ מוֹכֵן יוֹתֵר לְבִדְיָקָה אַחֲרֵי הַהֶסְבְּרִים שֶׁשִּׁמְעָתִי.
שִׁיחִיָּה לִי בְּהַצְלָחָה!



